

Wanderplan

HW = Halbtagswanderung

TW = Ganztagswanderung

RW = Radwanderung

- So. 20.01. Auf der „Felspassage“ oberhalb des Stausees
Obermaubach**
TW
ca. 16 km Einige Steigungen
4 Std. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 9.30 Uhr
Anfahrt ca. 70 km
Leitung: Birgit Pfeifer, Tel. 02166/16802
- So. 27.01. Wanderung an der Erft durch den Bend und
Welchenberg**
HW
ca. 12 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
3 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 11.30 Uhr
Anfahrt ca. 25 km
Leitung: Heinz Lichters, Tel. 02181/63164
- So. 03.02. Grenzlandspuren - von Aachen zum Dreiländereck
und nach Vaals**
HW
ca. 8 km Einige Steigungen – Streckenwanderung auf alten
3 Std. Pilgerwegen, Rückfahrt mit dem Bus
Unterwegs erfahren wir einiges über die historische
Bedeutung dieser Wege.
Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 9.30 Uhr
Anfahrt ca. 70 km
Leitung: Thomas Richter, Tel. 0241/5684831
- So. 17.02. Wir wandern durch die Teverner und Brunsummer
Heide**
TW
ca. 15 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
4 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 9.00 Uhr
Anfahrt ca. 50 km
Leitung: Heinz-Peter Jansen, Tel. 02431/74250 bzw.
0151/25769809

... mit dem DAV auf dem richtigen Weg.

So. 24.02. Wanderung auf dem Felsenweg von Obermaubach nach Abenden
TW
ca. 19 km Einige Steigungen – Rückfahrt mit der Rurtalbahn
5 Std. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.00 Uhr
Anfahrt ca. 70 km
Leitung: Christian u. Heinz Lichters, Tel. 02181/63164

So. 17.03. Durch den Duisburger Stadtwald
TW
ca. 17 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
5 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.30 Uhr
Anfahrt ca. 70 km
Leitung: Hartmut Held, Tel. 02166/31155 bzw.
0170/9749253

So. 24.03. Wanderung durch den Wassenberger Wald
HW
ca. 12 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
3 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 11.30 Uhr
Anfahrt ca. 30 km
Leitung: Heinz Lichters, Tel. 02181/63164

So. 07.04. Von Einruhr unterwegs auf der Wasserlandroute
TW
ca. 17 km Einige Steigungen
4,5 Std. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 9.00 Uhr
Anfahrt ca. 100 km
Leitung: Heinz-Peter Jansen, Tel. 02431/74250 bzw.
0151/25769809

So. 14.04. Wanderung vom Schloss Paffendorf entlang der Erft zum Peringsmaar
HW
ca. 12 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
3,5 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 11.30 Uhr
Anfahrt ca. 35 km
Leitung: Christian u. Heinz Lichters, Tel. 02181/63164

So. 28.04. Von Essen-Kettwig über den Ruhrhöhenweg und den Neanderlandsteig
TW
ca. 17 km Einige Steigungen
5 Std. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.30 Uhr
Anfahrt ca. 55 km
Leitung: Ursula Broeske, Tel. 0171/2423960

- So. 05.05. Von Eicherscheid auf der Heckenlandroute und auf dem Eifelsteig**
 TW
 ca. 16 km
 4,5 Std.
 Einige Steigungen
 Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 9.00 Uhr
 Anfahrt ca. 90 km
 Leitung: Heinz-Peter Jansen, Tel. 02431/74250 bzw.
 0151/25769809
- So. 02.06. Ab Decke Tönnes über den Michelsberg zum Radioteleskop Effelsberg und auf den Ahr-Urft-Weg**
 TW
 ca. 18 km
 5 Std.
 Einige Steigungen
 Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.00 Uhr
 Anfahrt ca. 105 km
 Leitung: Peter Quack, Tel. 0170/3873805
- So. 09.06. Von Ripsdorf auf dem Wanderweg „Wo die Hänge blühen“**
 TW
 ca. 16 km
 4,5 Std.
 Einige Steigungen
 Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.00 Uhr
 Anfahrt ca. 110 km
 Leitung: Heinz-Peter Jansen, Tel. 02431/74250 bzw.
 0151/25769809
- So. 30.06. Traumpfad Monrealer Ritterschlag**
 TW
 ca. 15 km
 5 Std.
 Einige Steigungen
 Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.00 Uhr
 Anfahrt ca. 135 km
 Leitung: Hartmut Held, Tel. 02166/31155 bzw.
 0170/9749253
- So. 07.07. Von Ratingen-Hösel durch die Saarner Mark zu den Ruhrhöhen**
 TW
 ca. 19 km
 5,5 Std.
 Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.30 Uhr
 Anfahrt ca. 70 km
 Leitung: Hartmut Held, Tel. 02166/31155 bzw.
 0170/9749253

Wander mit, bleib' fit!

- So. 14.07. Wir umwandern das Leuker- und Reindersmeer in den Maasduinen**
 TW
 ca. 15 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 4,5 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 9.00 Uhr
 Anfahrt ca. 70 km
 Leitung: Ellen Flick, Tel. 02166/5557623 bzw.
 0151/21805285
- So. 21.07. Unterwegs in der Wasser-Wander-Welt Schwalmbruch**
 TW
 ca. 15,5 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung.
 4,5 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 9.00 Uhr
 Anfahrt ca. 45 km
 Leitung: Beate Bölinger, Tel. 02166/340470
 Gerlinde Hölterscheidt, Tel. 02166/39047
- So. 28.07. Radtour von Mönchengladbach in den Naturpark Meinweg**
 RW
 ca. 65 km entlang der Schwalm und durch den Elmpter Wald
 überwiegend ebene Strecke, im Meinweg sandige Wege
 Packtaschenverpflegung, Einkehr während der Radtour
 Treffpunkt: Parkplatz Stadtwald Rheydt um 10.00 Uhr
 Leitung: Birgit Pfeifer, Tel. 02166/16802
- So. 04.08. Tiergartentunnel-Wanderweg**
 TW
 ca. 19 km Einige Steigungen
 5 Std. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.00 Uhr
 Anfahrt ca. 105 km
 Leitung: Heinz-Peter Jansen, Tel. 02431/74250 bzw.
 0151/25769809
- So. 08.09. 66. Internationaler Wandertag Spätsommerwanderung der Wanderfreunde Mönchengladbach e.V.**
 HW
 ca. 11 km Wanderstrecken: 6 km – **11 km** – 21 km
 3 Std. Start u. Ziel: Pfarrheim Mönchengladbach-Hardt
 Alexander-Scharff-Str.38
 Es wird vom Veranstalter eine kleine Startgebühr erhoben.
 Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 10.00 Uhr
 Anfahrt ca. 15 km
 Leitung: Hans Engels, Tel. 02166/680347 bzw.
 0174/6448231

- So. 29.09.** **Durch die Niederung der Issumer Fleuth in den Finkenhorst**
 TW
 ca. 14 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 3,5 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 9.30 Uhr
 Anfahrt ca. 65 km
 Leitung: Peter Quack, Tel. 0170/3873805
- Do. 03.10.** **Wanderwochenende in der Vulkaneifel**
 bis **Auf Traumpfaden in der Osteifel unterwegs**
- So. 06.10.** Anspruchsvolle Tagestouren bis 25 km
 Wir bilden Fahrgemeinschaften und fahren vom
 Parkplatz Post Rheydt um 8.30 Uhr.
 max. Teilnehmerzahl: 12 Personen
 Unterkunft: Gasthof „Zur Quelle“, Boos
Verbindliche Anmeldung und Anzahlung von
EUR 50,00/Pers. bis spätestens 31.03.2019
 Leitung: Heinz-Peter Jansen, Tel. 02431/74250 bzw.
 0151/25769809
- So. 13.10.** **Von Burg an der Wupper zur Müngstener Brücke**
 TW
 ca. 13 km Einige Steigungen
 4 Std. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.30 Uhr
 Anfahrt ca. 80 km
 Leitung: Hartmut Held, Tel. 02166/31155 bzw.
 0170/9749253
- Sa. 26.10.** **Wanderwochenende am Mittelrhein**
 bis **2-Tages-Tour von Kaub nach St. Goarshausen**
- So. 27.10.** am 1. Tag auf den Rheinsteig über die Loreley, am
 nächsten Tag zurück über den Rheinburgenweg
 Gute Kondition für Tagestouren von bis zu 22 km
 bei 750 Hm erforderlich!
 Unterkunft: Hotel „Rheinperle“, St. Goar
 Anfahrt ca. 190 km
Verbindliche Anmeldung bis zum 20.01.2019
 Leitung: Frank Pfeifer, Tel. 02166/16802
- So. 10.11.** **Wanderung auf dem Westwallweg und Kall Trail**
 TW
 ca. 19 km Einige Steigungen
 5 Std. Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
 Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 8.00 Uhr
 Anfahrt ca. 80 km
 Leitung: Christian u. Heinz Lichters, Tel. 02181/63164

So. 24.11. Von der Schlott ins Naturschutzgebiet Grasheide

HW
13 km Rucksackverpflegung, Einkehr nach der Wanderung
3,5 Std. Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 10.00 Uhr
Anfahrt ca. 35 Km
Leitung: Hermann Bölinger, Tel. 02166/340470

So. 22.12. Letzte Wanderung im Jahr bei Arsbeck

HW
10-12 km Rucksackverpflegung, abschließend beenden wir das
2,5-3 Std. Wanderjahr traditionell mit einer gemütlichen Einkehr
ab 17.00 Uhr im Haus Sell in Arsbeck
Treffpunkt: Parkplatz Post Rheydt um 13.15 Uhr
Anfahrt ca. 20 km
Leitung: Robert Jeup, Tel. 02434/2763